



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

***SYSTEM WSPARCIA DLA SENIORÓW REALIZOWANY
PRZEZ
MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE
W GDAŃSKU***

Gdańsk, październik 2013 r.



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

Wstęp

*Wzrost gospodarczy, postęp w medycynie i technologii medycznej sprawiły, że w ostatnim pięćdziesięcioleciu do przeciętnego trwania ludzkiego życia w Polsce **dodanych zostało średnio 10 lat**. Polacy żyją dłużej, co przyczynia się do starzenia polskiego społeczeństwa.*

***W 2035 r.** w porównaniu **do 2010 r.** liczba **powyżej 45 roku życia** zwiększy się o prawie **4 miliony**, podczas gdy ogólna liczba Polaków zmniejszy się o **2 miliony osób**. Obecnie co szósty Polak ma 60 lat i więcej, za 30 lat będzie to już co trzeci mieszkaniec naszego kraju. Według prognoz GUS w 2035 roku **liczba osób w wieku poprodukcyjnym osiągnie w Polsce prawie 9,6% miliona**, podczas gdy w 2008 r. wynosiła 6,2 miliona. Starzenie się Polaków jest procesem **nieuchronnym i nieodwracalnym**.*

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku wykonuje szereg działań

Dział ds. Seniorów



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

WSPARCIE OSOBY STARSZEJ W ŚRODOWISKU ZAMIESZKANIA:

PRACA SOCJALNA, POMOC FINANSOWA



KLUB SENIORA *(prowadzenie działań aktywizujących)*



KLUB SAMOPOMOCY – 4 dla 66 osób
(prowadzenie działań aktywizujących, opiekuńczych)



DZIENNY DOM POMOCY – 5 dla 200 osób
(prowadzenie działań aktywizujących, opiekuńczych, zapewnienie usług opiekuńczych)



USŁUGI OPIEKUŃCZE, SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE
(pomoc w zaspokajaniu potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zapewnienie kontaktów z otoczeniem) ok. 1 000 osób



RODZINNY DOM POMOCY – 4 dla 27 osób
(zapewnienie całodobowych usług opiekuńczych, bytowych)



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

KLUBY SENIORA

- uczestnikami Klubu Seniora może być każda osoba starsza zainteresowana aktywnością społeczną
- **celem działania klubów jest zapobieganie izolacji społecznej osób starszych** poprzez zaangażowanie ich w działalność społeczną na swoją rzecz
- w ramach swojej działalności Kluby Seniora organizują:
 - cotygodniowe spotkania w ramach klubu seniora
 - spotkania z okazji świąt
 - spotkania integracyjne z dziećmi i młodzieżą
 - włączanie seniorów w organizację imprez lokalnych
 - spotkania członkami innych klubów seniora
 - poradnictwo pedagogiczno – psychologiczne
 - organizacja imprez kulturalnych (kino, teatr)
 - zajęcia sportowo-rehabilitacyjne, itp.



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

KLUBY SAMOPOMOCY

Zakres działania Klubów Samopomocy dla osób w podeszłym wieku:

w szczególności:

- zapewnienie podstawowych potrzeb bytowych osób starszych (wyposażenie miejsca pobytu w niezbędny sprzęt, środki utrzymania higieny osobistej, wyżywienie),
- udzielanie uczestnikom pomocy w podstawowych czynnościach życiowych oraz niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych
- udział w terapii zajęciowej
- podnoszenie sprawności i aktywności psychofizycznej uczestników
- zapewnienie potrzeb kulturalnych
- rozwijanie kontaktu z rodziną i środowiskiem
- prowadzenie zajęć aktywizujących w placówce (m.in. rehabilitacja, biblioterapia, muzykoterapia itp.).



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

DZIENNE DOMY POMOCY:

- zapewniają wsparcie osobom, które ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych
- miejsca dziennej opieki, w którym osoby starsze m.in. wspólnie spędzają czas, mają zapewnione wyżywienie, rozwijają zainteresowania, organizują koncerty, prelekcje, uczestniczą w wycieczkach do muzeów, do teatrów, itp.
- głównym zadaniem placówek jest ***jak najdłuższe utrzymywanie sprawności fizycznej i aktywności społecznej osób starszych w ich środowisku zamieszkania***
- Dienne Domy Pomocy świadczą usługi opiekuńcze dla społeczności lokalnej, w szczególności dla osób oczekujących na miejsce w tych domach oraz w stacjonarnych domach pomocy społecznej.



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

USŁUGI OPIEKUŃCZE W MIEJSCU ZAMIESZKANIA:

- osobie samotnej, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest tego pozbawiona, przysługuje pomoc w formie usług opiekuńczych lub specjalistycznych usług opiekuńczych
- usługi te mogą być przyznane również osobie, która wymaga pomocy innych osób, a rodzina nie może takiej pomocy zapewnić
- usługi opiekuńcze polegają na wsparciu w prowadzeniu gospodarstwa domowego, samoobsłudze, utrzymaniu higieny, zalecanej przez lekarza pielęgnacji.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze dostosowane są do indywidualnych, potrzeb wynikających z niepełnosprawności i realizowane przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym (np. rehabilitanta, logopedę).



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

RODZINNE DOMY POMOCY

- są formą całodobowych usług opiekuńczych i bytowych świadczonych przez osobę w jej miejscu zamieszkania
- przeznaczone są dla nie mniej niż trzech i nie więcej niż ośmiu osób wymagających z powodu wieku i stanu zdrowia pomocy i wsparcia osoby drugiej
- dają mieszkańcom Gdańska możliwość korzystania z usług w domowych warunkach, bez konieczności zamieszkania w domu pomocy społecznej, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb i możliwości osoby objętej pomocą
- służą pomocą szczególnie osobom wymagającym wzmożonej opieki ze względu na znaczne ograniczenie w codziennym funkcjonowaniu, wynikające z podeszłego wieku i niepełnosprawności.



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

POMOC INSTYTUCJONALNA DLA SENIORÓW:



CAŁODOBOWE MIEJSCA OKRESOWEGO POBYTU – dla 10 osób

(zapewnienie całodobowych usług opiekuńczych, bytowych, prowadzenie działań aktywizujących)



DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ – 7 domów dla 457 osób

(zapewnienie usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających i edukacyjnych osobom wymagającym całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych)



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ:

- ***przeznaczone są dla osób wymagających całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności***, nie mogących samodzielnie funkcjonować w życiu codziennym, którym nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych,
- w zależności od tego, dla kogo są przeznaczone, dzielą się na następujące typy domów, dla:
 - osób w podeszłym wieku
 - osób przewlekłe somatycznie chorych
 - osób przewlekłe psychicznie chorych
 - dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie
 - dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie
 - osób niepełnosprawnych fizycznie
 - osób uzależnionych od alkoholu
- domy niezależnie od typu, świadczą m. in usługi w zakresie:
 - potrzeb bytowych
 - usług opiekuńczych
 - działań wspomagających.



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

PROJEKTY WŁASNE I INNE DZIAŁANIA ŚRODOWISKOWE NA RZECZ SENIORÓW

—



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

1. **Pilotażowy projekt „...*Bądź dobrym sąsiadem*”** – celem jest zapewnienie osobom samotnym, w podeszłym wieku wsparcia i pomocy w podstawowych czynnościach dnia codziennego ułatwiających pozostanie w dotychczasowym miejscu zamieszkania oraz promowanie pozytywnych postaw społecznych propagujących działania na rzecz seniorów. Projektem objętych jest 16 seniorów i 16 zaufanych osób z najbliższego otoczenia, które świadczą niezbędną i bezinteresowną pomoc. Na zakończenie projektu przewidziano dla osób świadczących pomoc uroczyste wręczenie wyróżnień.
2. **Kampania profilaktyczno – edukacyjna „*Jak nie dać się oszukać*”** - cykl wykładów odbywa się w rejonie działania wszystkich Centrów Pracy Socjalnej. Uczestniczą w nich osoby starsze zarówno korzystające ze świadczeń pomocy społecznej, jak i wszyscy zainteresowani starsi mieszkańcy Gdańska. Wykłady mają ostrzegać przed nieuczciwymi domokrażcami, czy agentami rzekomo renomowanych firm handlowych., którzy oferują uzdrawiające koce, pościel, cudowne garnki, czy odkurzacze. Zapraszają do eleganckich hoteli na prezentacje, często z lampką wina, czy dobrym ciastem. Starszy człowiek w obawie o swoje zdrowie i wygodę podejmuje decyzję o zakupie bezwartościowego artykułu, zaciąga kredyt, co w konsekwencji prowadzi do pogorszenia się sytuacji materialnej. Brakuje pieniędzy na zakup chleba, a koc i pościel okazuje się zwykłym towarem, który można kupić taniej w sklepie. W konsekwencji osoba taka trafia do pracownika socjalnego, ponieważ nie ma środków do życia, opłacenia rachunków, itp.



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

3. **„Nordic Walking – czyli spacer z kijkami dla seniorów”** - comiesięczne spacery z kijkami dla seniorów z Gdańska w szczególności dla mieszkańców z terenu CPS 1.
5. **„Uroda seniorek”** - wzrost samooceny seniorek: poprawa własnego wizerunku, edukacja kosmetyczna, zaszczepienie nawyku dbania o siebie, przeciwdziałanie dyskryminacji, aktywizacja kulturalna i pro - zdrowotna.
5. **„I ty możesz być sprawniejszy” spotkanie edukacyjne** - promowanie wśród osób starszych aktywności ruchowej i profilaktyki zdrowotnej.
6. **„Aktywni Seniorzy”** – aktywizacja seniorów mieszkających w dzielnicy Brzeźno: wspólne czytanie książek, nabywanie umiejętności praktycznego wykorzystywania nowoczesnych technik komunikacyjnych, nawiązywanie relacji interpersonalnych, uczestnictwo w zabawach i festynach oraz tworzenie postaw odpowiedzialności obywatelskiej.



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

7. **„ Droga do aktywności”** - integracja osób starszych i niepełnosprawnych w środowisku poprzez udział w warsztatach decoupage (technika ozdabiania przedmiotów polegająca na przyklejaniu na odpowiednio spreparowaną powierzchnię).
8. **Spotkania Wigilijne, Wielkanocne, paczki świąteczne** - przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych i niepełnosprawnych, samotnych, integracja społeczna samotnych osób starszych i niepełnosprawnych, stworzenie poczucia wspólnej więzi, oparcia i przynależności.
9. **„ I Ty będziesz Senioorem”** - świadczenie bezpłatnych usług fryzjerskich dla osób starszych i niepełnosprawnych. Usługi świadczone były w salonie fryzjerskim lub w miejscu zamieszkania klientów przez praktykantów salonów fryzjerskich.



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

10. **„Kafejka Internetowa”** – bezpłatna nauka korzystania z Internetu, i posługiwania się programami informatycznymi.
11. **„Na nowo poznajemy miasto”** - aktywizacja osób starszych i niepełnosprawnych zagrożonych wykluczeniem społecznym – odkrywanie na nowo odrestaurowanych zakątków Starego Miasta w Gdańsku.
14. **„ Bliżej Seniora – spotkania informacyjne”** - zwiększenie wiedzy wśród mieszkańców na temat oferty pomocy MOPR w Gdańsku, ulg i uprawnień dla seniorów i osób niepełnosprawnych.
- 13. „Z kulturą na ty”** - instytucje kulturalne Gdańska przekazują cyklicznie bezpłatne wejściówki na spektakle teatralne i projekcje filmowe.
- 14. Festyn łączący pokolenia „ I TY możesz zostać babcią i dziadkiem”** -profilaktyka zdrowotna i wsparcie seniorów, propagowanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego, kreatywne wykorzystanie wolnego czasu i własnych zasobów, wzmacnianie więzi rodzinnych, integracja społeczna i międzypokoleniowa.



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

Dziękuję za uwagę

Ewa Bartkowiak – Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

Kierownik Działu ds. Seniorów

Kontakt: e-mail: e.bartkowiak@mopr.gda.pl

Tel. 58 320 53 53